

# 非常持出品チェックリスト

	品名	必要数量	備蓄量	備考
<input type="checkbox"/>	飲食物	飲料水	1	1人あたり500mlペットボトル1本
<input type="checkbox"/>		非常食品	適当量	火を使わずに食べられるもの
<input type="checkbox"/>		ミルク、ほ乳びん		乳幼児がいる場合
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>	救急用品	絆創膏	1箱	
<input type="checkbox"/>		消毒液	1本	
<input type="checkbox"/>		脱脂綿	適当量	
<input type="checkbox"/>		包帯	1巻	
<input type="checkbox"/>		常備薬	適当量	風邪薬や頭痛薬、持病薬
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>	電気製品	懐中電灯	1	
<input type="checkbox"/>		ラジオ	1	
<input type="checkbox"/>		乾電池	適当量	
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>	生活用品	衣類	適当量	
<input type="checkbox"/>		下着	適当量	
<input type="checkbox"/>		防寒着	1	
<input type="checkbox"/>		ポケットティッシュ	2	
<input type="checkbox"/>		ウェットティッシュ	1	
<input type="checkbox"/>		タオル(大・小)	各1	
<input type="checkbox"/>		ビニール袋	適当量	
<input type="checkbox"/>		ナイフ	1	
<input type="checkbox"/>		筆記用具	1セット	
<input type="checkbox"/>		メガネ	1	
<input type="checkbox"/>	生理用品	適当量		
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>	貴重品	現金	適当量	10円玉や100円玉など小銭があると便利
<input type="checkbox"/>		通帳	-	
<input type="checkbox"/>		印鑑	-	
<input type="checkbox"/>		免許証	-	
<input type="checkbox"/>		健康保険証	-	
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>	その他			
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				